

provibes®



Bedienungsanleitung



Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Erwerb des provibes, der einzigartigen Schwingungsplattform. Bitte beachten Sie, dass es sich beim provibes um ein Trainings- und Wellnessgerät handelt und nicht um ein medizinisches Gerät.

Zur Herstellung dieses einzigartigen Trainingsgerätes wurden nur hochwertige Rohstoffe und Bauteile verwendet und in solider Handarbeit in Deutschland verarbeitet.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrem neuen provibes viel Erfolg und Freude.

Ihr provibes-Team

Bevor Sie den provibes in Betrieb nehmen, machen Sie sich jedoch sorgfältig mit der Bedienungsanleitung vertraut und beachten Sie die Sicherheitshinweise. Wie bei allen elektrischen Geräten wird auch bei diesem Trainingsgerät zur Vermeidung von Verletzungen, Brand- oder Geräteschäden besondere Sorgfalt bei der Benutzung verlangt. Nur Personen, die mit der Bedienungsanleitung vertraut sind, dürfen den provibes benutzen.

ACHTUNG!

Wir haften nicht für Schäden an Personen und Geräten:

- bei falscher bzw. unsachgemäßer Bedienung / Benutzung und Zweckentfremdung des Gerätes
- bei unsachgemäßen Reparaturen durch nicht autorisierte Personen oder Service-Stellen
- bei Verwendung anderer als der Original-Ersatzteile.

In diesen Fällen entfällt jeglicher Haftungsanspruch!



Technische Daten	4
Sicherheitsvorschriften	5 – 6
Übersicht der Bedienungs- und Geräteteile	7
Auspacken / Aufstellen, Stromanschluss	8
Anwendungsgebiete	9
Kontraindikationen.....	10
provibes Standard-Positionen	11 – 14
Anwendung.....	15 – 16
Bedienung.....	17
Garantie	18
Service, Reparatur und Garantiefall	19
Kontakt.....	20

Technische Daten



Betriebstemperatur:	10° - 35°C
Lagertemperatur:	5° - 40°C
Belastungsgrenze:	120 kg
Abmessungen:	∅ 70 cm, Höhe 15 cm
Gewicht:	18 kg
Motorleistung:	24 V / 53 Watt
Nennspannung Netzteil:	Input 220 - 240 Volt; 50/60 Hz; Output 24 Volt
Nennleistung Netzteil:	100 Watt

Das Netzteil ist im Gerät verbaut und nicht gegen das Eindringen von Wasser geschützt.

Sicherheitsvorschriften

Lesen Sie sich die Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ausschließlich für die Zwecke einsetzen, für die es bestimmt ist. Technische Abänderungen und jede missbräuchliche Verwendung sind wegen der damit verbundenen Gefahren strengstens verboten!

Gefahr:

Strom kann tödlich sein!

Stromführende Teile niemals in Verbindung mit Wasser bringen.

Kurzschlussgefahr!



Netzkabel

Niemals das Gerät mit beschädigtem Netzkabel verwenden. Defekte Kabel und Stecker sofort durch den Hersteller ersetzen lassen. Netzkabel nicht über Ecken und scharfe Kanten ziehen oder einklemmen. Das Netzkabel nicht über heiße Gegenstände legen oder hängen sowie vor Öl schützen. Das Gerät niemals am Netzkabel tragen oder ziehen. Den Stecker niemals am Netzkabel oder mit nassen Händen aus der Steckdose ziehen. Nach der Benutzung des Gerätes den Netzstecker aus der Steckdose ziehen und das Gerät vom Stromnetz trennen.

Nicht zugelassene Benutzer

Personen, die mit der Bedienungsanleitung nicht vertraut sind und keine Einweisung von autorisiertem Fachpersonal erhalten haben, dürfen das Gerät nicht benutzen. Kinder sowie Personen unter Alkohol-, Drogen- oder Medikamenteneinfluss dürfen das Gerät nicht oder nur unter autorisierter Aufsicht benutzen.

Schutz anderer Personen

Achten Sie darauf, dass Kinder keine Gelegenheit erhalten, mit dem Gerät zu spielen. Kinder erkennen die Gefahren nicht, die in Zusammenhang mit elektrischen und beweglichen Geräten entstehen können.

Standort und Lagerung

Stellen Sie den provibes zur Benutzung an einem standsicheren Ort auf, so dass das Gerät rutschfest auf einer ebenen Fläche steht. Der provibes kann sowohl auf hartem Untergrund (Stein, Fliesen, Beton, Holz usw.) positioniert sein oder zur besseren Geräuschdämmung auch auf einem festen Teppich stehen. Zwischen Intervallen normalen Gebrauchs bewahren Sie den provibes an einem trockenen und sicheren Ort auf. Achten Sie darauf, dass Kinder und Personen, die keine Geräteeinweisung bekommen haben, keinen Zugriff auf das Gerät haben. Die Schwingungsplatte muss zum Verändern der Aufstellposition komplett angehoben werden. Ein „Verschieben“ oder „Ziehen“ ist nicht zulässig und kann dazu führen, dass die Füße beschädigt werden und/oder das Stromkabel beschädigt wird.



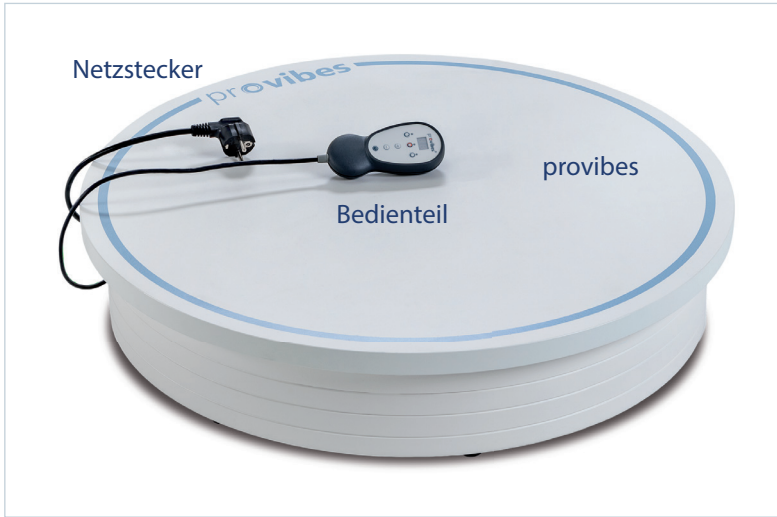
Reinigung

Bevor Sie den provibes reinigen, unbedingt das Gerät ausschalten und ggf. den Netzstecker ziehen. Benutzen Sie zum Reinigen nur einen leicht feuchten Baumwollappen, in lauwarmem Wasser getränkt und ausgewrungen. Niemals scharfe Reiniger verwenden, weil die Oberfläche des Gehäuses oder auch der Standfläche angegriffen werden können. Das Gerät niemals in Wasser tauchen! Vor Spritzwasser schützen - Kurzschlussgefahr! Das Eindringen in das Gerät mit irgendwelchen Gegenständen sowie das Öffnen des Gehäuses ist verboten!

Reparaturen / Wartung

Bei Störungen, defektem Gerät oder Verdacht auf Defekt sofort das Gerät ausschalten und ggf. den Netzstecker aus der Steckdose ziehen. Niemals ein beschädigtes Gerät in Betrieb nehmen. Reparaturen dürfen nur durch den Hersteller ausgeführt werden. Bei unsachgerechten Reparaturen wird keine Haftung für eventuelle Schäden übernommen. Wartungsarbeiten dürfen ebenfalls nur vom Hersteller durchgeführt werden. Wenden Sie sich bitte an Ihren provibes-Vertriebspartner.

Übersicht der Bedienungs- und Geräteteile



Auspacken / Aufstellen



Bewahren Sie bitte die Originalverpackung für den Service auf. Beachten Sie beim Aufstellen des provibes bitte folgende Sicherheitshinweise:

- Stellen Sie das Gerät an einem standsicheren Ort auf einer rutschfesten Fläche sicher auf.
- Achten sie darauf, dass Kinder keine Gelegenheit erhalten, mit dem Gerät zu spielen.
- Achten Sie darauf, dass Menschen ohne Einweisung das Gerät nicht benutzen.

Stromanschluss

Netzbetrieb:

An der Rückseite des Geräts befindet sich das Netzkabel. Schließen Sie das Gerät nur an Wechselstrom an. Die Eingangsspannung soll 220 –240 V betragen. Im Gerät ist ein Netzteil eingebaut mit einer Nennspannung im Output von 24 V. Das Gerät ist ein Niedervoltgerät.

Beachten Sie weiterhin die landestypischen Sicherheitsvorschriften beim Betrieb außerhalb der Bundesrepublik Deutschland und achten Sie auf eine korrekte kompatible Steckerverbindung für den Stromanschluss.

Für Schäden durch unsachgemäße Benutzung wird keine Haftung übernommen. Die Benutzung des Gerätes erfolgt in eigener Verantwortung. Eine Haftung für Schäden durch die Anwendung wird hiermit ausdrücklich ausgeschlossen.

Wenn Sie unsicher sind oder Fragen haben, dann zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Der provibes ist eine zentrierend wirkende Schwingungsplattform zur optimalen biomechanischen Ausrichtung des Knochensystems. Er kann von Menschen jeden Alters benutzt werden.

- Verbesserung des Gleichgewichtes
- Zentrierung des Körpers in die Mitte
- Stärkung der Knochen und Gelenke
- Balancierung der Muskulatur in die Wohlspannung
- Verbesserung der Gang- und Standsicherheit
- Stärkung des Nervensystems
- Verbesserung von Koordination und Beweglichkeit
- Verbesserung von Stabilität und Flexibilität der Wirbelsäule
- Stoffwechselaktivierung
- Sturzprophylaxe
- Stärkung der allgemeinen Kraft
- Konzentrationsförderung
- Entspannung des Herz-Kreislauf-Systems



Wann Sie den provibes nicht benutzen sollten:

- Schwangerschaft
- akute Thrombosen / Thrombosegefahr
- akute Entzündungen und Verletzungen
- frische Frakturen
- frische Implantate
- im postoperativen, nicht belastungsstabilen Zustand
- während eines Rheumaschubes

Wenn Sie irgendwelche Fremdkörper (Brustimplantate, Herzschrittmacher, Schrauben, Metall, etc.) in Ihrem Körper haben, dürfen Sie den provibes nicht benutzen, es sei denn mit Rücksprache und Genehmigung Ihres Arztes. Die Verantwortung liegt vollständig bei Ihnen bzw. bei Ihrem Arzt. Wir übernehmen keine Haftung.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der provibes kein medizinisches Gerät ist, sondern ein Trainings- und Wellnessgerät! Nur Personen, die eine Schulung bzw. eine Einweisung durch qualifiziertes Fachpersonal erhalten haben, dürfen den provibes benutzen!



LIEGEN & BAUCLAGE



Zur Entspannung bei 7–12 Hz.

In Verbindung mit Faszienrollen oder -bällen können auch höhere Frequenzstufen benutzt werden – individuell nach Bedarf.

- Entlastung von Lendenwirbelsäule und Bauch
- Lockerung von Muskulatur und Bindegewebe (insbesondere auch für den Schulter-Armbereich, da die einzigartige runde Form das bequeme Positionieren von Schultern und Armen auf dem provibes ermöglicht)
- Hals- Nackenmassage
- Verbesserung von Durchblutung, Lymphfluss und Stoffwechsel
- Perfektes Relaxen und Entspannen





SITZEN



7–12 Hz.

Bei Flexibilitätstraining für die Hüfte (z. B. Schmetterlingsposition oder Butterfly-Stretch) 13–22 Hz.

- perfekt für Beckenbodentraining
- Prostata Prophylaxe
- Blasensenkung
- Lockerung Urogenitaltrakt



STEHEN



Für die Zentrierung der Gelenke 8–12 Hz.

Ab 13 Hz für ausgewählte Sportübungen.

- Ideal zur Osteoporoseprophylaxe
- Verbesserung der Gelenkstellungen / Tiefenmassage für die Gelenke
- Verbesserung der Haltung im Zeitablauf durch Verschaltung mit dem Gehirn
- Verbesserung der Bewegungsqualität



FUSSPOSITION



7-22 Hz, je nach persönlichem Empfinden und Bedarf.

- sanfte Stimulation von Knie- und Fußgelenken, Fußreflexzonen
- Polyneuropathie Prophylaxe - wieder besseres Spüren der Füße
- Ideal bei Knieproblemen zur sanften Stimulation bei 7-10 Hz in der Alpha-Wechselschwingung



- Atmen Sie während der gesamten Übungsdauer ruhig und entspannt ein und aus.
- Bleiben Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit und Wahrnehmung im Körper und korrigieren Sie sich immer wieder selbstständig aufs Neue in Ihre Mitte. Sie werden jedoch feststellen, dass der provibes Sie bei der Zentrierung unterstützt und Sie Ihre Mitte immer leichter finden und halten können.
- Achten Sie während der Übungsdauer auf ein angenehmes und lockeres Körpergefühl.
- Als Übungsdauer empfehlen wir Ihnen:
 - in der Stehposition für den Anfang zwischen 3 und 5 Minuten pro Anwendung
 - im Sitzen und Liegen, je nach persönlichem Empfinden, bis zu 20 Minuten
 - in der Fußposition, ebenfalls je nach persönlichem Empfinden, bis zu 20 Minuten



Sollten Sie während des Übens ein Gefühl des Unwohlseins verspüren, dann beenden Sie vorzeitig die Übungssequenz.

- Übertreiben Sie nicht! Das schnell einsetzende Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden könnte dazu verleiten.
- Bei gesundheitlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor der Anwendung mit uns.
- Die wichtigste Ausgangsstellung ist der natürlich aufgerichtete und lockere Stand. Es gibt natürlich noch weitere Ausgangsstellungen und Übungen, die hier jedoch nicht näher beschrieben werden. Fragen Sie dazu bitte Ihren provibes-Vertriebspartner und lassen Sie sich Ihren Bedürfnissen entsprechend einweisen.

Beachten Sie:

Das Üben mit dem provibes geschieht in eigener Verantwortung. Wenn Sie Fragen haben oder Unklarheiten auftreten, kontaktieren Sie Ihren provibes-Vertriebspartner. Eine Haftung für Schäden durch die Anwendung wird hiermit ausdrücklich ausgeschlossen.



① Einstellung der Drehrichtung (Gerät startet)

-  links
-  Wechsel links-rechts
-  rechts

② 16 Frequenzstufen (7–22 Hz)

③ Aus - Schalter



Für den provibes gewährt Ihnen der Hersteller ab Kaufdatum 2 Jahre Garantie. Bei einem Garantiefall wenden Sie sich bitte an die Gesundheitsversand Heine GmbH.

Zum Nachweis bewahren Sie bitte den Kaufvertrag bzw. die Rechnung auf.

Garantiebedingungen:

- Der Hersteller behebt unentgeltlich nach Maßgabe der nachstehenden Bedingungen Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Material- und / oder Herstellungsfehler beruhen, wenn sie dem Hersteller unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung gemeldet werden.
- Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile oder auf Teile, die sich bei ordnungsgemäßem Gebrauch abnutzen. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst durch geringfügige Abweichungen von der Sollbeschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind oder durch Schäden, die durch sachfremde Betriebsbedingungen oder durch unsachgemäße Benutzung entstanden sind. Ebenso kann keine Garantie übernommen werden, wenn die Mängel am Gerät auf mangelnde Pflege oder Nichtbeachtung von Bedienungshinweisen oder auf Transportschäden, die nicht vom Hersteller oder dem Verkäufer zu vertreten sind, zurückzuführen sind. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu nicht vom Hersteller ermächtigt sind oder wenn das Gerät mit Ergänzungen oder Zubehörteilen versehen wird, die keine Originalteile sind und dadurch ein Defekt verursacht wurde.



Garantie

- Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach der Wahl des Herstellers unentgeltlich instandgesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Das Gerät ist an den Hersteller frei Haus einzusenden. Es ist jeweils der Kaufbeleg bzw. die Rechnung mit Kauf- und/oder Lieferdatum vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in das Eigentum des Herstellers über.
- Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz ausserhalb des Gerätes entstandener Schäden sind - soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist - ausgeschlossen.

Die Garantiebedingungen, die die Voraussetzungen und den Umfang der Garantieleistung umschreiben, schränken die Rechte des Endabnehmers dieses Gerätes auf Gewährleistung nicht ein.

Service, Reparatur und Garantiefall

Servicearbeiten sowie Reparaturen dürfen nur vom Hersteller durchgeführt werden, ansonsten erlischt jeglicher Garantieanspruch. Wenden Sie sich bitte in allen Fragen an Ihren provibes-Vertriebspartner oder direkt an die Gesundheitsversand Heine GmbH.



Anschrift:

Gesundheitsversand Andreas Heine GmbH
Hauptstr. 16
78609 Tuningen, Germany

Kontakt:

Telefon: +49 (0)7464/98740
Telefax: +49 (0)7464 / 987450
E-Mail: info@g-versand.de
Internet: www.g-versand.de